

Όνομ/μο: Νίκος Χ. Κουφός

E-mail: koufos_nikos@hotmail.com

Σπουδές : 1996 - 2002, Πτυχίο Ιατρική, University of Medicine and Pharmacology “GR.T.Popa”, Iasi, Romania.

Ειδικότητα: 2007 - 2012: Ειδικότητα Πνευμονολογίας - Φυματιολογίας, 1^η Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος «Σωτηρία».

Μεταπτυχιακοί τίτλοι - Διατριβές:

- Διδακτορική διατριβή, PhD thesis: «Αγγειογενετικοί και Ανοσολογικοί παράγοντες σε μη μικροκυτταρικό καρκίνο πνεύμονα προ και μετά χημειοθεραπείας», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Τμήμα Παθολογικής Φυσιολογίας, υπό την καθοδήγηση των Καθηγητών: Ν. Τσαβαρή, Α. Τζιούφα, Χ. Μουτσόπουλου.

- Λήψη άδειας ασκήσεως Ιατρικής στις ΗΠΑ: United States Medical License Exams (USMLE), Educational Committee for Foreign Medical Graduates (ECFMG) - ID: 0-843-274-2

- Πιστοποιημένος εκπαιδευτής του Ευρωπαϊκού και Παγκόσμιου Οργανισμού Επεμβατικής Πνευμονολογίας (EABIP & WABIP). Ενεργή συμμετοχή σε διεθνή εκπαιδευτικά σεμινάρια.

Κλινικό έργο (με χρονολογίες)

- 15/09/2015 - 21/10/2016: Εργασία και ερευνητικό έργο στη Μονάδα της Επεμβατικής Πνευμονολογίας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου “Bellvitge Hospital Universitarii”, Βαρκελώνη, Ισπανία υπό την καθοδήγηση του Καθηγητή Antoni Rosell. Επίσημη συνεργασία με το Ίδρυμα Τεχνολογίας - Computer Vision Center (CVC), Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

- 01/09/2013 - 01/09/2015: Εργασία και εξειδίκευση στον τομέα της Επεμβατικής Πνευμονολογίας στη Μονάδα Επεμβατικής Βρογχοσκόπησης της 1^{ης} Πανεπιστημιακής Κλινικής του ΓΝΝΘΑ «Σωτηρία», υπό την καθοδήγηση του Καθηγητή Γρηγόρη Στρατάκου.

- 01/11/2011 - 30/06/2012: Ερευνητική εργασία και εκπαίδευση στη Μονάδα Επεμβατικής Πνευμονολογίας του Νοσοκομείου «Lahey Hospital & Medical Center», Burlington, Massachusetts υπό την καθοδήγηση της Καθηγήτριας Carla Lamb.

Επιστημονική δραστηριότητα

- Πιστοποιημένος εκπαιδευτής εύκαμπτης βρογχοσκόπησης από την Bronchoscopy International™. Συμμετοχή σε σεμινάρια στην Ελλάδα και σε χώρες του εξωτερικού.
- Εκπαιδευτής στο ετήσιο Ευρωπαϊκό Σεμινάριο Επεμβατικής Πνευμονολογίας με τίτλο: “ERS School on Flexible Bronchoscopy and Interventional Pulmonology”, και διοργανώνεται και πραγματοποιείται στην Επεμβατική Μονάδα της Α' Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής Αθηνών, ΓΝΘΑ «Σωτηρία», υπό την αιγίδα της European Respiratory Society.
- Ενεργός συμμετοχή στα σύγχρονα Σεμινάρια της Πνευμονολογίας και της Επεμβατικής Πνευμονολογίας σε Ελλάδα και εξωτερικό.

Ερευνητικό έργο

- Διεθνείς δημοσιεύσεις, συγγραφικό και ερευνητικό έργο στον τομέα της Πνευμονολογίας και της Επεμβατικής Πνευμονολογίας.

Ιδιαίτερα σημεία ενδιαφέροντος

- Εφαρμογή των σύγχρονων διαγνωστικών και θεραπευτικών τεχνικών εύκαμπτης και άκαμπτης βρογχοσκόπησης.
- Καρκίνος του πνεύμονα (πρώιμη διάγνωση και αντιμετώπιση όψιμων επιπλοκών).
- Διάγνωση και σταδιοποίηση νοσημάτων του μεσοθωρακίου: Παρακέντηση δια βελόνης (TBNA, με άμεση μικροσκοπική παρατήρηση - ROSE), χρήση ενδοβρογχικών υπερήχων (EBUS-TBNA).
- Αντιμετώπιση καλοήθων και κακοήθων στενώσεων του αεραγωγού, τοποθέτηση ενδοπρόθεσης (stent).
- Διάγνωση και αντιμετώπιση διαμέσων πνευμονοπαθειών (πνευμονικής ίνωσης): Διαβρογχική βιοψία πνεύμονα με την τεχνική της κρυσβιοψίας.
- Νοσήματα υπεζωκότα: Θωρακοσκοπική διαγνωστική προσπέλαση βλαβών του υπεζωκότα, αντιμετώπιση πνευμοθώρακα.
- Διάγνωση και αντιμετώπιση νοσημάτων των αεραγωγών (ΧΑΠ, άσθμα): Λειτουργικές δοκιμασίες πνευμόνων (Πλήρης λειτουργικός έλεγχος του αναπνευστικού: Σπυρομέτρηση, στατικοί όγκοι, διάχυση).

*Από το 2016 μέλος της ομάδας Επεμβατικής Πνευμονολογίας του Νοσοκομείου «Mediterraneo» , με τον Φ. Εμμανουήλ και τον Επ. Καθ. Γ. Στρατάκο