

# Δρ. Παρασκευή (Βούλα) Μεντζελοπούλου

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 23/9/1974  
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: ΑΙΓΙΟ ΑΧΑΪΑΣ, ΕΛΛΑΔΑ  
ΙΑΤΡΕΙΟ: Α) ΒΑΣ. ΣΟΦΙΑΣ 102<sup>Α</sup>, ΑΘΗΝΑ, 11527  
ΚΙΝΗΤΟ: 6932402484, ΣΤΑΘΕΡΟ: 2107488801, FAX: 2107488802  
ΙΑΤΡΕΙΟ Β) ΚΥΠΡΟΥ 61, ΓΛΥΦΑΔΑ, 16674, ΤΗΛ. 2109680883, FAX 2108948880  
ΟΙΚΕΙΑ: ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ 15, ΒΟΥΛΑ, 16673, ΕΛΛΑΔΑ  
ΗΛ. ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: [VOULAMENTZ@GMAIL.COM](mailto:VOULAMENTZ@GMAIL.COM)  
ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ: [WWW.ENDODIABETES.GR](http://WWW.ENDODIABETES.GR)

## ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

---

1992 – 1998 Ιατρική Σχολή Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσ/νίκης, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα.

*Πτυχίον Ιατρικής* Ιούλιος 1998

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΕΙΡΑ

---

1/2012-παρόν: Ειδικός Ενδοκρινολόγος- συνεργάτης μαιευτική κλινική ΡΕΑ.

11/2009- 2/2014: Ειδικός Ενδοκρινολόγος-συνεργάτης νοσοκομείο Μετροπόλιταν.

09/2007- 01/2010: Λέκτορας Παθολογίας, Harvard Medical School

9/2007-09/2009: Κλινικός Ενδοκρινολόγος/ Junior faculty, Joslin Diabetes Center, Harvard University, Boston MA, USA, με έμφαση στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σε ασθενείς με διαβήτη.

9/2007-09/2009: Κλινικός Ενδοκρινολόγος/ Junior faculty, Beth Israel Deaconess Medical Center, Harvard University, Boston MA σε κλινική κήσεων υψηλού κινδύνου, με έμφαση στον διαβήτη κήσης και αντιμετώπιση παχυσαρκίας στην κήση.

07/2005 –06/2007: Ειδικευόμενη (Fellow) στην Ενδοκρινολογία, Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Washington University of Saint Louis/Barnes Jewish Hospital St. Louis MO, USA.

07/2002–06/2005: Ειδικευόμενη στην Παθολογία, Πρόγραμμα Παθολογίας του Πανεπιστημίου του Yale (Yale University Internal Medicine Program) στο Bridgeport Hospital.

11/1998 – 02/2000: Αγροτικός Ιατρός στο Γενικό Νοσοκομείο Αιγίου, Ελλάς (Κ.Υ. Ακράτας) - εκπλήρωση της 15μηνιας υποχρεωτικής υπηρεσίας υπαίθρου

## ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

---

1/2016- παρόν: μεταβολομικοί δείκτες μακροσωμίας και σακχαρώδους διαβήτη κήσης, σε συνεργασία με Πανεπιστημιακή Γυναικολογική κλινική Αρεταίειο Νοσοκομείο Αθηνών.

03/08 –1/2010 : Μέλος Ερευνητικής Ομάδας στο Πρόγραμμα Why WAIT (Wait Achievement and Intense Treatment - Ισορρόπηση Βάρους και Εντατική Θεραπεία), Joslin diabetes center, Αρ.Πρωτ. Μελέτης CHS # 06-26, Ερευνητής: Osama Hamdy, MD, PhD. Εργάστηκε στο σχεδιασμό και υλοποίηση προγραμμάτων αντιμετώπισης παχυσαρκίας σε ασθενείς με διαβήτη.

08/2005-06/2007: Μέλος Ερευνητικής Ομάδας, Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού Washington University of Saint Louis Barnes Jewish Hospital St. Louis MO, USA. Υπεύθυνος Ερευνητής: Simon Fisher, MD, PhD. Εργάστηκε σε μοντέλα παχυσαρκίας σε ζώα.

08/2003 – 12/2004: Ερευνητικός Συνεργάτης στο Πανεπιστήμιο του Yale, Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Εργαστήριο Νευροενδοκρινολογίας. Υπεύθυνος: Τακτικός Καθηγητής R.S. Sherwin, MD, C.N.H. Long Professor of Internal Medicine, Διευθυντής του Διαβητολογικού Ενδοκρινολογικού Ερευνητικού Κέντρου στο Yale University School of Medicine. Εργάστηκε στην έρευνα με ζώα, σχετικά με την παχυσαρκία και την υποτροπιάζουσα υπογλυκαιμία

4/2003 – 10/03: Ερευνητική Μελέτη: Prevention of Deep Venous Thrombosis in high-risk patients. Enforcing the guidelines by meeting the ACGME requirements. Υπεύθυνος: C.A.Manthous, MD, Department of Internal Medicine, Bridgeport Hospital

11/2000 – 3/2001: Loyola University Medical Center. Υπεύθυνη: A. Colantoni, M.D., Assistant Professor of Medicine, Director of Research at the Division of Gastroenterology and Hepatology. Εργάστηκε με μοντέλα ζώων σχετικά με τα αποτελέσματα της χρόνιας χρήσης αλκοόλ.

12/1997 – 3/1998: Ερευνητική Μελέτη στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο "Ιπποκράτειο", Θεσσαλονίκη, Ελλάδα (Β΄ Παθολογική Κλινική-Εργαστήριο Κλινικής Ανοσολογίας). Υπεύθυνη : Δρ.Μ. Ραπτοπούλου-Γιγή., Καθηγήτρια Ιατρικής. Συμμετείχε σε κλινική μελέτη στην επίπτωση της HBV και HCV λοίμωξης μεταξύ χειρουργών που εργάζονται στα Πανεπιστημιακά Νοσοκομεία.

1/1997 – 4/1997: Ερευνητική Μελέτη στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο "Ιπποκράτειο", Θεσσαλονίκη, Ελλάδα (Β΄ Παθολογική Κλινική-Εργαστήριο Κλινικής Ανοσολογίας). Υπεύθυνη : Δρ.Μ. Ραπτοπούλου-Γιγή., Καθηγήτρια Ιατρικής. Συμμετείχε σε κλινική μελέτη στον επιπολασμό της HCV λοίμωξης μεταξύ φοιτητών Ιατρικής κατά την διάρκεια της κλινικής άσκησης στα Πανεπιστημιακά Νοσοκομεία.

#### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ, ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ**

---

- Προσκεκλημένη ομιλήτρια Ημερίδα Μαιευτηρίου ΙΑΣΩ: «Νοσογόνος παχυσαρκία, επίδραση στην γονιμότητα και την εγκυμοσύνη (4/4/2015)
- Προσκεκλημένη ομιλήτρια 1ο Athens Diabetes Forum, Ζάππειο 12/3/2015: Τα δικαιώματα του ασθενούς με σακχαρώδη διαβήτη, στρογγυλή τράπεζα
- Παρουσίαση Poster στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας ΕΜΒΡΥΟΜΗΤΡΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, 2012.  
« Αμφοτερόπλευρη παροδική οστεοπόρωση ισχίων στην κύηση: παρουσίαση περιστατικού», Μεντζελοπούλου Π, Χιντιπιάς Η., Σαλαμαλέκης Ε.
- «Σακχαρώδης Διαβήτης και Κύηση», ομιλία μετά από πρόσκληση, 2<sup>ο</sup> Σεμινάριο Μαιών, Μαιευτήριο Γαία, 28-29 Μαΐου 2011, Αθήνα, Ελλάδα
- «Παχυσαρκία και υπογονιμότητα», ομιλία μετά από πρόσκληση, 1<sup>η</sup> ημερίδα Βαριατρικής Χειρουργικής, Νοσοκομείο Ιπποκράτειο, 29 Μαρτίου 2011, Αθήνα, Ελλάδα.
- «Μεταβολική οξέωση και αλκάλωση στην Καρδιακή ανεπάρκεια», ομιλία μετά από πρόσκληση, 12<sup>ο</sup> Καρδιολογικό συνέδριο Κεντρικής Ελλάδος, Οκτώβριος 2009, Λάρισα Ελλάδα.
- Osama Hamdy, MD, PhD, Ahmed Elshebiny, MD, Amr Morsi, MD, Manal Abushady MD, Joanna mETRI md, Nuha Elsayed MD, Voula Mentzelopoulos MD and Martin Abrahamson MD: The anti-inflammatory effect of weight reduction in obese diabetic patients after an innovative 12-week intensive lifestyle intervention. Poster presentation, 69th American Diabetes Association Meeting (2009)
- Osama Hamdy, MD, PhD, Ahmed Elshebiny, MD, Amr Morsi, MD, Manal Abushady MD, Joanna mETRI md, Nuha Elsayed MD, Voula Mentzelopoulos MD and Martin Abrahamson MD: Weight reduction through novel non-surgical approach increased satiety hormones GLP-1 and Amylin. Poster presentation, 69th American Diabetes Association Meeting (2009)
- Osama Hamdy, M.D., Ph.D., Ann Goebel-Fabbri, Ph.D., Gillian Arathuzik, R.D., C.D.E., Jacqueline Shahar, RCEP, C.D.E., Stacey O'Donnell, R.N., C.D.E., Voula (Paraskevi) Mentzelopoulos, M.D., Amanda Kirpitch MA, RD, CDE, Michael See, EP, John Zrebiec PhD, Pamela Needle, RN, CDE, Joan Beaton, Ahmed Elshebiny, MD, Amr Morsi MD and Martin J. Abrahamson, M.D: diabetic patients are able to maintain weight loss in real life for 1,5 years after an innovative 12-week intensive, lifestyle intervention. Poster presentation, 69th American Diabetes Association Meeting (2009).
- Voula (Paraskevi) Mentzelopoulos, MD: Designing an Effective office-based weight management program. 110<sup>th</sup> Annual Advances in Diabetes 2008, Boston MA, October

2008. Ομιλία μετα απο προσκλήση (invited speaker).

- Osama Hamdy, M.D., Ph.D., Ann Goebel-Fabbri, Ph.D., Catherine Carver, A.N.P., C.D.E., Gillian Arathuzik, R.D., C.D.E., Jacqueline Shahar, RCEP, C.D.E., Roberta Capelson, A.N.P., Joan Beaton, Stacey O'Donnell, R.N., C.D.E., Nuha Elsayed, M.D., Joanna Mitri, M.D., Vousla (Paraskevi) Mentzelopoulos, M.D., and Martin J. Abrahamson, M.D. :Why WAIT program: A novel model for diabetes weight management in routine clinical practice. *Obesity Management*, Volume 4 (4), August 2008: 176-183
- Μέλος συγγραφικής ομάδας (Contributing Author), *Washington Manual Consultation Series, Endocrinology Subspecialty consult*, 2<sup>nd</sup> edition, Editors: Henderson KE, Baranski TJ, Bickel PE, Clutter WE, Mc Gill JB. Wolters Kluwer/Lippincott, Williams&Wilkins, 2009
- Paraskevi Mentzelopoulos, MD, Danielle Schwartz, Dorit Daphna-Iken PhD, Simon J. Fisher, MD, PhD: Long term brain oleic acid infusion increases food intake, weight gain and induces leptin resistance. Poster presentation, 66<sup>th</sup> American Diabetes Association Meeting (2006).
- Sonia Soni, MD, P. Mentzelopoulos, MD, B. Hatipoglu, MD: Complete recovery from prolonged hypoglycemic coma after intentional insulin overdose with an insulin pump. A case report and a review of the literature. *The Endocrinologist* 2004;14:257-260
- N. De Maria, M.D., A. Colantoni, M.D., R. Idilman, M.D., P. Mentzelopoulos, M.D., E. Villa, M.D., F. Farinati, M.D., R. A. Floyd, M.D. and D. H. Van Thiel, M.D.: Increased oxidative injury in subjects with chronic Hepatitis C and prior HBV infection: A role for carcinogenesis? 2001
- A. Colantoni, M.D., N. De Maria, M.D., R. Idilman, M.D., G. Leandro, M.D., P. Mentzelopoulos, M.D., N. Leone, M.D. and D. H. Van Thiel, M.D.: Influence of sex hormonal status on the response to antiviral therapy for chronic Hepatitis C. 2001
- Δρ. Μ. Ραπτοπούλου, Π.Μεντζελοπούλου, Ι. Βεσυρόπουλος και Χ.Τσιούρη: Λοίμωξη από Ηπατίτιδα Β και Ηπατίτιδα C σε χειρουργούς στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Θεσ/νίκης "Ιπποκράτειο". Πόστερ στο 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής (1998).
- Δρ. Μ. Ραπτοπούλου, Π.Μεντζελοπούλου, Ι. Βεσυρόπουλος και Χ.Τσιούρη : Επιπολασμός της Ηπατίτιδας C σε φοιτητές Ιατρικής κατά τη διάρκεια της κλινικής άσκησης στα Πανεπιστημιακά Νοσοκομεία. Προφορική Παρουσίαση και 1ο Βραβείο στο 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής (1997).

#### **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

25/9/2004 -5/10/2004: Εθελοντής Ιατρός στην Ιατρική Αποστολή του Bridgerport hospital στην Τζαμάικα - βοήθεια σε πληγέντες από ανεμοστρόβιλο.

10/2001 – 11/2001: Εθελοντής στο Michael Reese Hospital, Κλινική Παθολογίας, Τμήμα Αιματολογίας/Ογκολογίας. Υπεύθυνοι: M. Telfer, M.D. και C. Shapiro, M.D., F.A.C.P., Professors of Medicine.

05/2001 – 07/2001: Εθελοντής στο Michael Reese Hospital, Κλινική Παθολογίας , Τμήμα Ενδοκρινολογίας. Υπεύθυνη: B. Hatipoglu, M.D., Assistant Professor of Medicine, UIC.

#### **ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ**

Βραβεία: 1ο Βραβείο στο 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής (1997) για την Προφορική

Παρουσίαση της εργασίας : Επιπολασμός της Ηπατίτιδας C σε φοιτητές Ιατρικής κατά τη διάρκεια της κλινικής άσκησης στα Πανεπιστημιακά Νοσοκομεία

#### ***ΤΙΤΛΟΙ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ/ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ***

---

Consultant Endocrinologist GMC, Great Britain, 2015

Αναγνώριση τίτλου ειδικότητας Ενδοκρινολογίας στην Ελλάδα, 2009

Δίπλωμα στην Ειδικότητα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού από το Αμερικανικό Συμβούλιο Παθολογίας (Board Certified in Endocrinology, Diabetes and Metabolism) 2007

Πιστοποίηση στην Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας (Bone densitometry, Endocrine University/ AACE workshop) Rochester MN (3/10 -3/15, 2007)

Πιστοποίηση στην Βιοψία Θυρεοειδούς υπό την καθοδήγηση Υπερήχων (Thyroid Ultrasound and Fine needle aspiration biopsy, Endocrine University/ AACE workshop) Rochester MN (3/10 -3/15, 2007)

Δίπλωμα στην Ειδικότητα της Γενικής Παθολογίας από το Αμερικανικό Συμβούλιο Παθολογίας (Board Certified in Internal Medicine)2005

#### ***ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ***

---

GMC (General Medical Council) Ηνωμένο Βασίλειο 2/2016

Missouri State Board of Registration for the Healing Arts, 2005-2008

Commonwealth of Massachusetts, 2007- 2010

#### ***ΜΕΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ/ ΙΔΡΥΜΑΤΩΝ***

---

European Endocrine Society (2016)

Massachusetts Medical Association (από 2007)

Endocrine Society (2007)

American Association of Clinical Endocrinologists (2006).

Ιατρικός σύλλογος Αθηνών,Ελλάς (από 2002)

Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία (2010)

#### ***ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ***

---

Αγγλικά